

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC

CHỦ ĐỀ :BẢN THÂN

Thực hiện trong 3 tuần: Từ ngày 06/ 10/2025 đến ngày 24/10/2025

Tuần 5: Bé tự giới thiệu về mình

Tuần 6: Ngày vui của bà của mẹ

Tuần 7: Bé cần gì để lớn lên và mạnh khỏe

Ngày duyệt: 02/10/2025

Người lập kế hoạch:

Người duyệt kế hoạch:

Hiệu trưởng:

Cao Thị Thủy

Hoàng Thị Oanh

Hoàng Thị Mỹ Hạnh

MỤC TIÊU CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

(Thời gian thực hiện từ ngày 06/10/2025- 24/10/2025)

MỤC TIÊU	NỘI DUNG	HOẠT ĐỘNG
----------	----------	-----------

Lĩnh vực phát triển thể chất		
MT2. Biết được một số món ăn, thực phẩm quen thuộc hàng ngày.	- Trẻ nhận biết và nói đúng tên một số thực phẩm quen thuộc khi nhìn vật thật hoặc tranh ảnh (thịt, cá, trứng, sữa, rau..) - Trẻ biết tên một số món ăn hàng ngày: Trứng rán, cá kho, canh rau	- Tổ chức ở giờ ăn. +Trẻ biết ăn để chóng lớn, khoẻ mạnh và chấp nhận ăn nhiều loại thức ăn khác nhau. - Các hoạt động khác - Mọi lúc mọi nơi.
MT5. Mạnh dạn nói lên nhu cầu của mình trong sinh hoạt	Thể hiện bằng lời nói về nhu cầu ăn ngủ vệ sinh.(VD cháu muốn đi vệ sinh, cháu muốn uống nước...)	-Mọi lúc mọi nơi +Trẻ mạnh dạn nói lên nhu cầu của mình khi trẻ có nhu cầu.
MT12: Trẻ biết thể hiện các kĩ năng vận động cơ bản và phát triển các tố chất trong vận động: Đi - Chạy.	- Trẻ giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động + “ Đi trong đường hẹp (3m x 0,2m).	- Hoạt động học + “ Đi trong đường hẹp (3m x 0,2m)”. - Trong giờ hoạt động học cho trẻ chơi trò chơi “ Lộn cầu vòng” - Các hoạt động khác.
MT13: Trẻ biết thể hiện các kĩ năng vận động cơ bản và phát triển các tố chất trong vận động: Bò - trườn- trèo.	- Trẻ biết thực hiện vận động : Bò + Bò chui qua cổng	- Hoạt động học: + “ Bò chui qua cổng” - Chơi,hoạt động ở các góc: + Trò chơi kéo co, mèo đuổi chuột...
MT14: Trẻ biết thể hiện các kĩ năng vận động cơ bản và phát triển các tố chất trong vận động: Tung - Ném - bắt-chuyền	- Trẻ biết phối hợp tay - mắt trong vận động và thực hiện được các vận động +“Tung bắt bóng với cô ”	- Hoạt động học + “Tung bắt bóng với cô” - Trong giờ hoạt động học cho trẻ chơi trò chơi “ Chuyền bóng” - Các hoạt động khác
MT17. Trẻ biết phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay, phối hợp tay-mắt và sử dụng một số đồ dùng, dụng cụ trong một số hoạt động.	- Trẻ biết: xoay tròn, ấn dẹt	Hoạt động học: - Nặn bánh tròn Hoạt động góc, ngoài trời (chơi với các đồ chơi montessori)
Lĩnh vực phát triển nhận thức		

MT20: Trẻ biết chức năng của các giác quan và 1 số bộ phận khác của cơ thể.	- Nhận biết chức năng của các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể - Kỹ năng tự bảo vệ các bộ phận trên cơ thể + Cơ thể bé và bạn + Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh + Bé tự giới thiệu về mình.	- Hoạt động học + Bé tự giới thiệu về mình + Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh HDNT: Quan sát bạn của bé - Hoạt động chơi. + Trò chơi học tập: nói các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể tương ứng với số yêu cầu. - Hoạt động chiều
MT34: Trẻ biết sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đối tượng trong không gian so với bản thân. Và định hướng về thời gian	- Định hướng không gian. + Dạy trẻ phân biệt tay phải- tay trái của bản thân. + Dạy trẻ phân biệt phía trên phía dưới, trước sau của bản thân - Định hướng về thời gian. + Dạy trẻ phân biệt các buổi trong ngày.	- Hoạt động học: + " Nhận biết tay phải, tay trái của bé". + " Dạy trẻ nhận biết phía trên, phía dưới của bản thân" - Hoạt động chơi: Trò chơi học tập: Trẻ biết sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đối tượng trong không gian so với bản thân. + Trò chơi lắp ghép: Lắp ghép bàn ghế...
MT35: Trẻ nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện.	-Trẻ mạnh dạn nói được tên, tuổi của mình khi người khác hỏi và trò chuyện.	- Hoạt động học - " Bé tự giới thiệu về mình" - Hoạt động chơi - Mọi lúc mọi nơi - Trẻ nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện + Trò chơi học tập: - Trẻ xem tranh ảnh và trò chuyện về bạn trai, bạn gái. - Chơi ngoài trời: - Hoạt động chiều:
MT39. Trẻ biết các ngày lễ hội, sự kiện văn hóa trong năm	- Trẻ biết về ngày 20/10 và ý nghĩa	HDH: -Ngày quốc tế phụ nữ 20/10 Hoạt động khác.
Lĩnh vực phát triển ngôn ngữ		

MT 45: Trẻ biết bày tỏ tình cảm, nhu cầu và hiểu biết của bản thân bằng các câu đơn, câu mở rộng	-Trẻ bày tỏ cảm xúc, nhu cầu và hiểu biết của mình bằng các câu đơn, câu mở rộng : + Con yêu mẹ. Con yêu cô. + Con muốn ăn kẹo...	* Tổ chức ở các hoạt động : - Hoạt động học, mọi lúc mọi nơi. + Trẻ biết kể lại sự việc diễn ra trong ngày + Trả lời và đặt câu hỏi - Hoạt động học: + Trò chuyện theo pp unis "Bé tự giới thiệu về mình" + Tìm hiểu về ngày vui của bà của mẹ - Phối hợp các hoạt động khác
MT48: Trẻ biết đọc thuộc bài thơ, ca dao, đồng dao...	- Nghe các bài hát, bài thơ, ca dao, đồng dao, tục ngữ, câu đố, hò, vè phù hợp với độ tuổi. - Đọc thơ, ca dao, đồng dao, tục ngữ, hò vè.	- Hoạt động học: + Thơ "Miệng xinh" - Mọi lúc mọi nơi: "Tâm sự của cái mũi". - Hoạt động chơi. + Góc học tập: Kể chuyện tranh về chủ đề. + Hoạt động chiều + Các hoạt động khác
MT49: Trẻ kể lại một vài tình tiết của truyện đã được nghe	-Trẻ biết lắng nghe và kể lại một vài tình tiết câu truyện: Truyện " Cậu bé mũi dài"	- Hoạt động học: +Truyện: Cậu bé mũi dài. - Hoạt động ở các góc: + Góc học tập: tập kể chuyện theo tranh về chủ đề bản thân. - Hoạt động chiều.
MT52: Trẻ biết đóng vai theo lời dẫn chuyện của cô giáo	+ Sử dụng các từ lễ phép : "Vâng ạ"; "Dạ"; "Thưa"...trong giao tiếp + Nói và thể hiện cử chỉ, điệu bộ, nét mặt phù hợp với yêu cầu, hoàn cảnh giao tiếp -Dạy trẻ biết xin lỗi, cảm ơn	- Hoạt động học: + Trẻ biết nói lời xin lỗi, cảm ơn -Hoạt động ở các góc: + Góc phân vai: Trẻ biết đóng vai theo lời dẫn chuyện của cô giáo -Các hoạt động khác mọi lúc, mọi nơi.
Lĩnh vực phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội		
MT 56. Trẻ nói được tên tuổi, giới tính của bản thân, điều bé thích, không thích những việc gì bé có thể làm được	+ Tên tuổi, giới tính của bản thân. + Nói được điều bé thích, không thích.	- Hoạt động học: + trò chuyện theo pp unis " Bé tự giới thiệu về mình" - Hoạt động góc: + Chọn đồ dùng cho bạn trai, bạn gái. - Hoạt động chiều - Các hoạt động khác

MT 64. Trẻ biết chú ý lắng nghe khi cô, bạn nói	+ Trẻ chú ý lắng nghe khi cô hướng dẫn, giảng bài, và lắng nghe bạn nói	Hoạt động học. +Trẻ chú ý lắng nghe khi cô giảng bài -Mọi lúc mọi nơi +Trẻ biết lắng nghe bạn nói
Lĩnh vực phát triển thẩm mỹ		
MT71 . Trẻ hát đúng giai điệu lời ca bài hát , biết vận động đơn giản theo nhịp điệu của các bài hát, bản nhạc và có thể sử dụng các dụng cụ gõ đệm theo phách nhịp trong độ tuổi trong độ tuổi	+ Hát đúng giai điệu, lời ca bài hát + Vận động đơn giản theo nhịp điệu của một số bài hát, bản nhạc. + Sử dụng các dụng cụ gõ đệm theo phách, nhịp.	- Hoạt động học. + Dạy hát “cái mũi + Vận động múa minh họa “bàn tay mẹ”. - Mọi lúc mọi nơi + “Dạy hát các abif hát trong chủ đề - Hoạt động chơi + Bé thích làm ca sỹ + Chơi trò chơi " Tai ai tinh" - Hoạt động chiều - Hoạt động khác
MT72. Trẻ thích nghe các bài hát, bản nhạc : nhạc thiếu nhi, dân ca và tỏ ra thích thú (hát, vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư) theo bài hát, bản nhạc	+Trẻ thích nghe các bài hát, bản nhạc : nhạc thiếu nhi, dân ca: Thật đáng chê.	-Hoạt động học: + “ Thật đáng chê” , mẹ yêu ơi - Mọi lúc mọi nơi + Trẻ biết chú ý lắng nghe và hứng thú tham gia biểu diễn cùng cô“Múa cho mẹ xem... ” - Hoạt động chơi: + Bé thích làm ca sỹ - Hoạt động chiều:
MT73. Trẻ thích được tham gia các trò chơi âm nhạc	-Trẻ thích chơi các trò chơi âm nhạc: +Tai ai tinh. +Nhảy theo điệu nhạc.	-Hoạt động học: + Trẻ biết chú ý lắng nghe và chơi các trò chơi âm nhạc: Tai ai tinh, bé thích làm ca sỹ, vận động nhanh chậm theo nhạc -Hoạt động chiều.

MT77. Trẻ biết vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, tô màu tạo thành bức tranh đơn giản.	- Trẻ biết cầm bút tay phải và tô màu theo ý thích của trẻ, hoặc gợi ý của cô: +Tô màu mũ bé trai, mũ bé gái. Trang trí khăn mùi soa	- Hoạt động học . + "Tô màu mũ bạn trai, bạn gái" - Hoạt động chơi + Trẻ tô màu theo ý thích - Hoạt động chiều: Trẻ thực hiện hoàn chỉnh đề tài buổi sáng
---	--	--

TUẦN 5: KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: "Bé tự giới thiệu về mình"
(Thời gian thực hiện: từ ngày 06 / 10- 10/ 10 /2025)

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
-----------	-------	-------	-------	-------	-------

Đón trẻ, Chơi, Thể dục sáng	Đón trẻ : dạy trẻ biết chào cô giáo ,bố mẹ,trao đổi với phụ huynh những điều cần thiết , - Chơi tự do : cô gợi ý trẻ chơi ở các góc - Thể dục sáng : tập kết hợp với bài “ Bé tập thể dục ”				
Hoạt động học	LVPTTC Thể dục: Đề tài : ""Bò chui qua cổng". TC : kéo co	LVPTNT KPKH Đề tài: Trò chuyện theo pp unis "Bé tự giới thiệu về mình”	Lĩnh vực pt thẩm mỹ Đề tài: DH:" Cái mũi". TC :Vận động vòng tròn nhanh chậm theo nhạc	Lĩnh vực pt ngôn ngữ Đề tài : Chuyện : "Cậu bé mũi dài".	Lĩnh vực pt thẩm mỹ Đề tài : "tô màu mũ bạn trai, mũ bạn gái".
Chơi Hoạt động ở các góc	Góc phân vai : gia đình , cô giáo ,bán hàng , bác sĩ . Góc xây dựng : xây ngôi nhà của bé , lắp ghép nhà , hình người . Góc học tập – sách: chọn đồ dùng , đồ chơi cho bạn trai,bạn gái, Xem sách ,tranh ảnh ,đọc thơ , kể chuyện ,làm album về chủ đề bản thân Góc nghệ thuật : tô màu vẽ tranh bé trai, bé gái, làm một số đồ dùng cho bé từ nguyên vật liệu phế thải Góc thiên nhiên : Chơi với cát nước				
Chơi Ngoài trời	1.Hoạt động có mục đích:, quan sát các bạn trong lớp, Trải nghiệm: Bàn tay kỳ diệu, quan sát thời tiết, quan sát vườn rau, quan sát cây bàng. 2.Trò chơi vận động: lộn cầu vòng, bật ếch, rồng rắn lên mây, gieo hạt, chỉ chỉ chành chành 3.Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi ở 2 khu vực chơi ở trên sân trường,cô bao quát trẻ chơi				
Hoạt động ăn ngủ	Nhắc trẻ trước khi ăn biết mời cô mời bạn,ăn gọn gàng không làm cơm rơi vãi , khi ho biết lấy tay che miệng Rèn thói quen súc miệng bằng nước muối sau khi ăn				
Hoạt động chiều	- Hướng dẫn trò chơi: tập tầm vông, Làm quen bài hát mới “cái mũi”, rèn thao tác rửa tay lau mặt, làm quen một số bài thơ về chủ đề lao động cuối tuần - Chơi theo ý thích - Vệ sinh trả trẻ				

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC:"NGÀY VUI CỦA BÀ VÀ CỦA MẸ"

(Thời gian thực hiện: từ ngày 13/ 10- 17/ 10 /2025)

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ Chơi -Thể dục sáng	Đón trẻ : dạy trẻ biết chào cô giáo ,bố mẹ,trao đổi với phụ huynh những điều cần thiết , - Chơi tự do : cô gợi ý trẻ chơi ở các góc - Thể dục sáng : tập kết hợp với bài “ Bé tập thể dục”				
Hoạt động học	LVPTTC Thể dục Đề tài : "Tung bắt bóng với cô" TC: Chuyên bóng qua đầu	LVPTNT KPXXH Đề tài : "Tìm hiểu về ngày vui của bà của mẹ".	LVPTTM Â/N: Đề tài: VĐMH: Bàn tay mẹ NH: mẹ yêu ời	LVPTNN LQVH Đề tài : Thơ: Miệng xinh	LVPTNT LQVT Đề tài: Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân
Chơi-Hoạt động ở các góc	- Góc Phân vai: Nấu ăn,bác sĩ,cô giáo , cửa hàng bán các loại đồ dùng phục vụ cho ngày sinh nhật... - Góc xây dựng -LG: Xây dựng “Nhà của bé”, lắp ghép đồ chơi,hình người. - Góc học tập : Phân loại tranh,làm album về bánh,quà sinh nhật. - Góc nghệ thuật: Tô màu,vẽ, nặn các bạn trai,gái.Làm quà tặng bà ,mẹ, bạn gái nhân ngày 20/10 từ các NVL. + Hát, đọc thơ, đóng kịch về chủ đề. Góc thiên nhiên: Chơi với cát nước ,In hình bàn tay ,chân trên cát				
Chơi ngoài trời	1.HĐCMDĐ: Lắng nghe âm thanh xung quanh bé, trải nghiệm spa bé D, quan sát hoa 10h, quan sát thời tiết, quan sát vườn cổ tích. 2.TCVĐ: Bịt mắt bắt dê, nhện giăng tơ, Gieo hạt, trời nắng trời mưa, lộn cầu vồng 3.Chơi tự do				
Hoạt động ăn ngủ	-Nhắc trẻ trước khi ăn biết mời cô mời bạn,ăn gọn gàng không làm cơm rơi vãi,khi ho biết lấy tay che miệng. -Rèn thói quen súc miệng bằng nước muối sau khi ăn				
Hoạt động chiều	- Hướng dẫn trò mới. “Tay phải tay trái của bé”, - Làm quen bài hát: Bàn tay mẹ - Cho trẻ làm vở thủ công - Làm quà tặng bà mẹ,bạn gái nhân ngày 20/10. -Lau chùi đồ dùng đồ chơi cuối tuần . - Nêu gương.Chơi theo ý thích. -Vệ sinh trả trẻ				

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC:"BÉ CẦN GÌ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH"

(Thời gian thực hiện: từ ngày 20 / 10- 24/10 /2025)

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ TDS Điểm danh	Đón trẻ : Dạy trẻ biết chào cô giáo ,bố mẹ,trao đổi với phụ huynh những điều cần thiết , - Chơi tự do : cô gợi ý trẻ chơi ở các góc - Thể dục sáng : tập kết hợp với bài “ Bé tập thể dục ”				
Hoạt động học	LVPTTC Thể dục: Đề tài: "Đi trong đường hẹp". TCVĐ: Rong rần lên mây	LVPTNT KPKH: Đề tài: "tìm hiểu về nhu cầu dinh dưỡng đối với cơ thể”	LVPTTM Âm nhạc Đề tài biểu diễn cuối chủ đề	LVPTNT LQVT: Đề tài: "Dạy trẻ nhận biết phía trên , phía dưới của bản thân".	LVPTTM HĐTH: Đề tài: nặn bánh tròn
Chơi -hoạt động ở các góc	- Góc Phân vai: Nấu ăn,bác sĩ, cửa hàng bán các loại đồ dùng quần áo,mũ,dép, vòng cổ..... - Góc xây dựng-LG: Xây dựng “Nhà của bé”, lắp ghép đồ chơi,hình người. - Góc học tập : Phân loại tranh, đếm số lượng các giác quan trên cơ thể bé...Xem tranh ,làm album về chủ đề,chơi các TC cô thiết kế :nối đúng ,ai khéo tay.... - Góc nghệ thuật: Tô màu,vẽ, nặn các loại bánh, quả. Hát, đọc thơ, đóng kịch về chủ đề. - Góc thiên nhiên: Chơi với cát nước, chăm sóc cây cảnh.				
Chơi ngoài trời	1.HĐCMD: Quan sát hoa mười giờ, Quan sát cây xoài. Quan sát vườn rau cải.Trải nghiệm "Thả vật chìm,vật nổi". 2.TCVĐ: Cây cao cỏ thấp, Mèo đuổi chuột ,Lộn cầu vòng. Cây cao cỏ thấp. 3.Chơi tự do: Cho trẻ chơi ở 2 khu vực trên sân trường,cô bao quát trẻ chơi.				
Hoạt động ăn,ngủ	-Nhắc trẻ trước khi ăn biết mời cô mời bạn,ăn gọn gàng không làm cơm rơi vãi, khi ho biết lấy tay che miệng. -Trẻ lấy gối và ngủ đủ giấc. -Rèn thói quen súc miệng bằng nước muối sau khi ăn.				
Hoạt động chiều	- Hướng dẫn cho trẻ chơi trò chơi dân gian :”Cấp cua ” - Thực hiện ở vở toán. - Cho trẻ làm quen các bài hát bài thơ trong chủ đề -Rèn kỹ năng rửa tay lau mặt. -Lau chùi đồ dùng đồ chơi . - Nêu gương cuối tuần. -Vệ sinh-Trả trẻ				